

NOS MOVEMOS

CONTENIDO

Presentación

Espacio Abierto: *ASCOL (Asociación contra la leucemia y enfermedades de la sangre)*

Espacios de participación ciudadana

Espacio documental

Otras noticias

Presentación

Para comenzar este número, indicaros que durante este mes de noviembre hemos comenzado un nuevo proyecto de la Agencia Municipal del Voluntariado. Se trata en concreto de la actividad **“Salamanca con el voluntariado. Nos movemos. Y tú?”**, la cual se enmarca dentro de la programación de la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes.



Se trata de la realización de charlas informativas para alumnos de 3º y 4º de ESO y 1º y 2º de Bachillerato. En total se realizarán 27 charlas en 11 centros educativos diferentes de nuestra ciudad, para llegar a una población de más de 650 jóvenes. Y los objetivos que se persiguen son:

- Sensibilizar a la población juvenil sobre la participación social y los valores solidarios.
- Entender la importancia del voluntariado en nuestra sociedad.
- Conocer recursos disponibles en Salamanca en relación a este ámbito.

Ya llevamos 3 centros visitados y está resultando todo un éxito, puesto que consideramos importante el que también la

población joven de Salamanca, que aún no ejerciendo aún ninguna acción voluntaria, conozca este ámbito para convertirse en un futuro no muy lejano, en actores principales de este ámbito de intervención y participación social.

Cambiando de tema, el día 5 de diciembre se celebrará el **Día Internacional del Voluntariado**. En estos momentos estamos trabajando conjuntamente la Red de Voluntariado Social de Salamanca, la Unidad Territorial de Salamanca de la Coordinadora de ONGD de Castilla y León, el Programa de Voluntariado Joven de Castilla y León, los servicios de Voluntariado de la USAL y la UPSA, la Agencia Municipal del Voluntariado y la Concejalía de Participación Social y Voluntariado del Ayuntamiento de Salamanca para la elaboración de las diferentes actividades que se llevarán a cabo durante esa semana. En cuanto tengamos listas estas actividades os mantendremos informados, puesto que son muy interesantes y pretenden ser un punto de referencia para que la ciudad de Salamanca se acerque más a la acción voluntaria.

Deciros también que seguimos trabajando en el proceso de recepción de datos para el estudio del **I Observatorio Municipal del Voluntariado de Salamanca**. En este proceso están participando entidades y personas voluntarias de nuestra ciudad, sin las cuales dicho estudio no tendría sentido alguno.

Por este motivo queremos aprovechar y desde aquí agradecer esta participación y colaboración, para poder, entre todos, tener una visión general y lo más próxima posible a la realidad, de la situación del voluntariado en la ciudad de Salamanca.

Os iremos informando a lo largo de estos meses, de cómo se encuentra el proceso metodológico de elaboración del citado estudio, así como los resultados que del mismo se obtengan.

Para finalizar, el pasado 17 de octubre se celebró en Salamanca un Pleno Municipal Infantil dentro de las actividades programadas para la celebración de la **Semana Europea de la Democracia Local**. Para la realización de este Pleno, presidido por el Alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, participaron un total de 98 niños y niñas de los centros educativos La Milagrosa, Santa Catalina y San José.

Fueron los propios escolares los que presentaron diferentes propuestas y las defendieron delante de sus compañeros y compañeras, igual que se hace en una sesión plenaria ordinaria, con sus argumentos, votaciones, etc. Además pudieron conocer la historia del Salón de Recpciones del Ayuntamiento y disfrutar todos juntos de una divertida mañana en las dependencias municipales.



Esperemos que sea una experiencia que se pueda repetir en sucesivas ediciones, mostrando así el papel que los niños y niñas juegan dentro de la vida de una ciudad como es Salamanca.





Teléfono y fax: 923 260 066
Ribera del Puente, 6
37008 Salamanca

¿Quiénes somos?

Ascol, Asociación contra la leucemia y enfermedades de la sangre, es una asociación sin ánimo de lucro.

El origen de ASCOL nace del deseo de luchar por la Vida; en 1992 ocho personas, impulsadas por el equipo de hematología del Hospital Clínico de Salamanca, deciden iniciar este proyecto. Era necesario facilitar a pacientes y familiares la ayuda adecuada y complementaria que les permitieran mejorar la calidad de vida durante la enfermedad.

En los últimos años es aceptada la etiología multi-causal del cáncer, la forma de abordarlo se enmarca en un enfoque sistémico, que entiende la enfermedad como un proceso, no como algo puntual; es por esto que se hace necesario crear herramientas de apoyo que permitan al paciente y a su familia adaptarse, lo mejor posible, a la nueva situación. Herramientas tales como:

- Servicios para atender al cuidador
- Programas que habiliten y capaciten a los cuidadores a tener un mejor acceso y uso de los servicios formales.
- Servicios de formación e información relacionados con la enfermedad y la forma de afrontar situaciones de estrés, provocadas por la misma enfermedad.
- Lugares donde el cuidador pueda compartir y comunicarse con personas que también cuidan enfermos.

¿Qué hacemos?

ASCOL da servicio a pacientes hematológicos y a sus familiares.

Su objetivo es contribuir al soporte físico, psíquico y social de las personas afectadas e impulsar la lucha contra las hemopatías malignas, mediante el desarrollo de las actividades y recursos necesarios para ello.

Intentando mejorar la calidad de vida de los pacientes hematológicos y sus familiares.

El ámbito de actuación de la Asociación contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre es de carácter regional, desarrollando principalmente su labor en el Hospital Universitario de Salamanca (Centro de referencia para trasplantes de médula ósea de Castilla y León).

El equipo lo constituyen un grupo de profesionales fijos, colaboradores expertos en diferentes materias, socios y voluntarios comprometidos con los objetivos de ASCOL.

El espíritu de ASCOL se forja en el compromiso de luchar por la Vida.

¿Qué servicios presta ASCOL?

1.PROGRAMA DE ATENCIÓN AL PACIENTE Y SU FAMILIA:

El diagnóstico de una enfermedad en la sangre conlleva que la familia se plantee nuevas estrategias de resolución de problemas, ya que se pueden producir cambios considerables en el entorno familiar, social, laboral y económico, llevando a la modificación de roles ya establecidos.

En este proceso, aparece la figura del cuidador primario, quien desempeñará un papel muy importante a lo largo de la enfermedad.

Esta persona suele ser un familiar directo, quien permanece de manera habitual y continuada al lado del paciente.

Las dificultades que surgen a lo largo de todo el proceso, hace necesario el desarrollo de un programa específico que se compone de los siguientes servicios:

- Servicio de Información y Asesoramiento.
- Servicio de Alojamiento.
- Servicio de Ayudas Materiales dentro y fuera del hospital.
- Búsqueda y tramitación de recursos.

2.PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN

La Asociación contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre, recoge dentro de sus fines, la "divulgación sanitaria de las características clínicas y terapéuticas de estas enfermedades", entendiendo que la sociedad en general, debe disponer de la información suficiente, que le permita conocer y comprender las hemopatías malignas.

-Campañas de Sensibilización sobre la Donación de Médula. Día del Donante Universitario.

- Campañas de Información.
- Actos Sociales y Culturales.

3.PROGRAMA DE APOYO PSICOSOCIAL

Desde el mismo momento del diagnóstico, tanto en los pacientes hematológicos como en sus familiares, se originan diversas reacciones psicológicas.

El apoyo emocional ayuda a aliviar el impacto de la experiencia de estrés que puede suponer enfermar, de manera que reduce la importancia de la situación percibida como estresante, tranquiliza el sistema neuroendocrino y facilita conductas de salud.



Hay dos contextos de actuación dentro y fuera del hospital, con diversas actividades como juegos, manualidades, acompañamientos, musicoterapia, etc.

4.PROGRAMA DE DESARROLLO ASOCIATIVO Y PARTICIPACIÓN DEL VOLUNTARIADO

- Cursos de Formación.
- Día del Voluntario.
- Día del Socio.

¿Cómo podemos colaborar?

- Hazte socio.
- Hazte voluntario
- Hazte donante.

Puedes contactar con ASCOL a través de:



www.ascolcyl.org



ascosalamanca@terra.es



923.260.066

Como sabéis, uno de los objetivos que persigue este Boletín, es poder servir de foco de difusión tanto de entidades que trabajan en nuestra ciudad, como de experiencias vividas por las personas que las componen y, sobre todo, dentro del ámbito del voluntariado. Este es el caso de la Red de Voluntariado Social de Salamanca, que nos envía el artículo que podéis ver en la página siguiente.

Por este motivo os recordamos que si desde vuestra entidad estáis interesados en enviarnos un artículo o información que consideráis oportuno que sea difundida, podéis enviárnosla a la dirección de correo electrónico que aparece en la última hoja de este Boletín y saldrá publicada en posteriores números.



www.redvoluntariadosocial.org



coordinacion@redvoluntariadosocial.org



Facebook Red de Voluntariado Social



Twitter Red de Voluntariado Social

Ser voluntario: Testimonios

Estamos acostumbrados a encontrarnos con diferentes definiciones sobre el voluntariado, qué es, qué implica, qué programas y actividades se desarrollan, qué habilidades son destacables, etc. Pero en este caso, desde la Red de Voluntariado Social de Salamanca, hemos pretendido llegar a la cara más humana del voluntariado, es decir, darles la oportunidad a ellos mismos, los VOLUNTARIOS, que componen toda esta red a través de las 28 entidades que la formamos, un espacio donde puedan plasmar su propia experiencia. Que nos hagan llegar ¿Qué supone eso de ser voluntario?, pregunta ante la que nos hemos encontrado lo siguiente:

“Te entregas desinteresadamente y lo que recibes a cambio es fantástico, no tiene nombre” (Voluntaria de PYFANO)

“Significa que puedo ayudar a gente que ha estado en la misma situación que yo, hacerle un poco más fácil la integración y que sepan dónde apoyarse, que no están solos. Y supone un placer poder trabajar con gente que te enseña cada día” (Voluntaria en YMCA)

“Sin duda esta experiencia la definiría como muy satisfactoria... Como todo tiene sus pros y sus contras porque al principio es mucha información, pero siempre he tenido el apoyo de los chicos y de otros monitores. (Voluntaria en Aspar “La Besana”)

“...es una de las buenas cosas que han pasado por mi vida...Cambiamos todos de ambiente por dos horas, aspiramos el aire fresco con intensidad, por un rato todos tenemos piernas y caminamos por un rato, compramos cosas, reímos contemos acertijos, chistes, cantamos, hacemos fotografías..... y cuando te vuelves a casa te quedas pensando...y al final piensas esto es magia”. (Voluntario en ASDEM)

“...animo a la gente a que den el paso, ese que yo un día me anime a dar y que hoy doy las gracias por todos los buenos momentos y las maravillosas personas que me ha traído” (Voluntario de ASPACE)

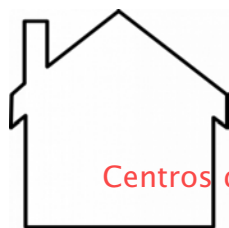
“Es una lección de vida”. “Es el privilegio de poder aprender” “...en ocasiones puedes sentir impotencia por no poder hacer más, pero siempre queda la sensación de haber dado el 100% de ti para mejorar algo, he aprendido a respetar las decisiones de cada persona, a valorar más lo que tengo y por supuesto, me hace sentir muy útil, para mí es una experiencia muy gratificante, que “engancha” y que sin duda recomiendo a todo el mundo. (Voluntaria de PYFANO)

Estos son algunos de los testimonios de aquellas personas que de manera desinteresada no ayudan, apoyan y acompañan en nuestros caminos. Desde diferentes perspectivas, hemos podido comprobar cómo todas las reflexiones desprenden la misma emoción: la satisfacción, el agradecimiento por encontrarse cada día con gente tan generosa que les permite aportar su granito de arena.

Desde la Red de Voluntariado Social de Salamanca, no podemos decir más que GRACIAS a todos los que hacéis posible esto con vuestro tiempo y vuestras sonrisas, y GRACIAS a todos los que están por llegar.

Espacios de participación ciudadana

Aquí puedes acceder a la programación de los diferentes centros de participación del Ayuntamiento de Salamanca a través del siguiente enlace.



Centros de Participación

Agenda

NOVIEMBRE 2014						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Día 22: IV Cena Benéfica. AFA Salamanca

Días 28 y 29: Gran Recogida del Banco de Alimentos de Salamanca, en diferentes supermercados de nuestra ciudad.

Días 28 y 29: IV Feria "SUMAMOS CAPACIDADES", en el CC El Tormes

Día 29: Cena Solidaria a favor de AFIBROSAL

Espacio documental



El artículo parte del reconocimiento que tanto el voluntariado como el Estado de Bienestar son instituciones sociales que surgen de la mano y como respuesta a las necesidades humanas. Ambas realidades se necesitan y retroalimentan aprovechando sus afinidades y sus potencialidades. Para una mayor y mejor convivencia precisan revisar sus desencuentros e incompatibilidades, a la vez que sus cuestionamientos. Estos aspectos se desarrollan ampliamente, así mismo se señala las aportaciones del voluntariado a la construcción de otra sociedad más participativa, justa y solidaria.

Pincha en la imagen para descargar

ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER



hotel abba fonseca



Sábado
22 .NOVIEMBRE
21:15 h

Menú 25 €

IV CENA BENÉFICA

Sé Solidario. Mañana te puede tocar a tí

Amenizado por AISHEA, cantante de POP
Sorteo de un viaje, gentileza de AIR EUROPA: Madrid - Palma de Mallorca

Puedes colaborar con tu donativo en: ES96 21040000160002116685 o en la misma puerta del Hotel





28 y 29
de Noviembre de 2014

Viernes: 17.00 a 22.00h

Sábado: 12.00 a 22.00h

IV Feria SUMAMOS CAPACIDADES

AFIM · ARIADNA · ASFACO
ASPACE · ASPAR · ASPERGER
DOWN · FEAFES · INSOLAMIS

CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

EL TORMES

ES PARA TI



www.eltormes.com

Atención al Cliente: 923 201 804

III SEMANAS DEDICADAS AL SIDROME DE TURNER
SALAMANCA
DICIEMBRE 2014

RASTRILLO SOLIDARIO
DEL 5 AL 14 DE DICIEMBRE

CASA DE LA IGLESIA
 SOTANÓ COLEGIO CALATRAVA
 CALLE DEL ROSARIO 18
 VIERNES 5 INAGURACION A LAS 20.00
 HORARIO DEL MARTES AL VIERNES
 DE 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00
 FINES DE SEMANAS Y FIESTA ININTERRUMPIDO

CENA SOLIDARIA 20 DE DICIEMBRE

MAGO MIGUELILLO
 "Un mago extraordinario"

Sueño de Navidad
 Si algún día la navidad desapareciera tendríamos que reinventarla

KAMARU TEATRO

LUGAR AUDITORIO CALATRAVA
DIA 27 DE DICIEMBRE A LAS 20.00 HORAS
COLABORAN

TELEFONO 665049621



Aunque en este caso aún quede tiempo para la celebración de este evento, queremos dejar constancia del mismo, puesto que como hemos dicho en ocasiones anteriores, toda información que nos llegue desde las entidades que deseen difundir y servir de elemento de concienciación social sobre algún tema en concreto, lo incluiremos en el Boletín.

Por eso queremos agradecer a todas las entidades que se han puesto en contacto con nosotros para hacernos llegar la información que aquí os mostramos.



El pasado día 1 de noviembre AFIBROSAL participó en este estudio pese a ser un día de fiesta. “Reishi” es el nombre común de la seta que produce un hongo denominado *Ganoderma lucidum*. A nivel nutricional el reishi es un alimento registrado y aprobado para el consumo humano por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria, cuyo consumo no posee ningún riesgo por la salud, consumiéndose por sus propiedades benéficas desde hace más de 2000 años.



Explicando cómo se tiene que hacer el tratamiento

todas las personas que tenemos Fibromialgia. Si hay algo que caracteriza a esta entidad es que siempre está dispuesta a colaborar en pro de la mejoría de las personas afectadas, claro eso requiere un esfuerzo. Por ello, desde este medio aprovecho la ocasión para darle las gracias públicamente a las personas que han colaborado y a los Investigadores que, a pesar de llevar un trabajo extremo durante la semana, nos trataron muy bien y nos agradecieron nuestra colaboración. Ahora tenemos que seguir haciendo lo que nos han dicho y en el mes de diciembre vuelven a realizarnos otro control para ver los efectos.



Realizando pruebas de tensión y peso

Nos llegó la noticia una semana antes desde la Asociación de Palencia y nos pusimos en contacto con los investigadores para saber si podían hacerlo aquí en lugar de desplazarnos a Palencia. Nos dijeron que si, aunque solo podía ser el día 1 porque terminaban en Palencia el día 31 y aprovechaban la vuelta a Cáceres para hacerlo aquí.

Nos pusimos en marcha para conseguir al menos 10 personas, dado el día que era no fue fácil, al final conseguimos 12. Tuvimos un día muy duro porque los profesionales llevaban una semana intensa de trabajo en Palencia como se puede ver en el siguiente enlace:

[Artículo Diario Palentino](#)

Para nosotras organizar y realizar las pruebas en tampoco tiempo y en un día de fiesta, fue agotador, pero todo esfuerzo es bueno para ayudar a estos jóvenes investigadores porque al final nos beneficiamos

Es un proyecto que se está llevando a cabo por el grupo de trabajo de la Facultad de Ciencia y del Deporte de la Universidad de Extremadura y la Cátedra de Micología de la Universidad de Valladolid, campus de Palencia. **Investigador principal:** José Carmelo Adsuar Sala. **Otros investigadores:** Francesco Pazzi, Daniel Collado Mateo, Juan Pedro Martín Martínez, Francisco Javier Domínguez Muñoz, Narcís Gusi Fuertes, Juan Andrés Soria, Miguel Ángel García Gordillo, Pedro R. Olivares Sánchez-Toledo.



El equipo en la sede de Afibrosal



También desde Afibrosal quieren hacer extensiva la invitación a la Cena Solidaria que tendrá lugar el próximo sábado 29 de noviembre. Tendrá lugar en el Hotel Abba Fonseca y la donación es de 35€.

Si deseas participar, puedes ponerte en contacto con esta entidad a través del siguiente enlace para recibir más información al respecto:

[AFIBROSAL](#)
(Contacto)



Síguenos en las Redes Sociales



Facebook de la
Agencia



Twitter de la
Agencia

Puedes enviarnos tus eventos, actividades, enlaces de interés... y participar en el “Espacio Abierto” a través de la siguiente dirección de e-mail, además de plantearnos aquellas cuestiones que desees:

agenciavoluntariado@aytosalamanca.es

Tfno. de contacto: 923 280 438 / 619 450 208

Puedes encontrarlos:

De lunes a viernes (de 9:00 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas)

Centro Municipal Integrado de Vistahermosa

C/ Ramón de Mesoneros Romanos nº 10-22

Los miércoles (de 17:00 a 20:00 horas)

Centro Municipal Julián Sánchez “El Charro”

Plaza de la Concordia s/n

El Ayuntamiento de Salamanca no se hace responsable de las informaciones y opiniones que sean emitidas a través de este Boletín por parte de las entidades o personas participantes en la elaboración del mismo, o por cualquier otro lugar al cual se acceda por la vía de enlaces (links).