

# NOS MOVEMOS

## CONTENIDO

Presentación

Espacio Abierto: *ASANHI (Asociación Salmantina de Niños Hiperactivos)*

Espacios de participación ciudadana

Espacio documental

Agenda

Otras noticias

## Presentación

Ya estamos en octubre y la actividad de la Agencia está a pleno rendimiento. En este número os informaremos de los diferentes proyectos y servicios que están a vuestra entera disposición, por si alguno os resulta interesante.

Como ya indicamos en el número anterior, hemos comenzado con el estudio del **I Observatorio Municipal del Voluntariado de Salamanca**

para establecer un *mapa* lo más real posible en cuanto a este ámbito se refiere. Por ello nos hemos puesto en contacto con gran cantidad de entidades ciudadanas que tienen en sus filas personas que dedican su tiempo libre como voluntarios para realizar diferentes acciones y tareas, pidiendo la colaboración de las mismas en cuanto a la recepción y envío de cuestionarios tanto de los voluntarios como de las propias entidades. Colaboración y participación sin la cual este estudio no tendría sentido alguno y que es, por lo tanto, muy importante y, como no, necesaria e imprescindible. Para conseguir una participación efectiva hemos ampliado de envío de dichos cuestionarios hasta finales de este mes de octubre, puesto que sabemos que estamos en el arranque del curso escolar y con éste de nuestras actividades diarias. Por lo tanto, desde aquí queremos de nuevo hacer hincapié en pedirnos vuestra participación y colaboración, puesto que este Observatorio será POR y PARA TODOS, pudiendo *a posteriori* establecer nuestros proyectos de intervención para cubrir aquellos déficits y/o demandas observadas.



Por otro lado, recordaros también que desde vuestra entidad podéis utilizar el **Servicio de Captación de Voluntariado**. Se trata de un servicio que busca apoyar a las entidades de nuestra ciudad en la captación de voluntarios y voluntarias para actividades puntuales o continuas a lo largo del año. Para ello, sólo tenéis que poneros en contacto con nosotros para indicarnos el tipo de proyecto o actividad que queréis desarrollar, el perfil del voluntariado solicitado, etc. Si quieres más información, pincha en la imagen de arriba y accederás a todos los servicios que se ofrecen desde la Agencia. Desde el pasado mes de abril, ya han sido varias las entidades que han solicitado este servicio y esperamos que sean muchas más.

No hace falta indicar que todos los servicios que se ofrecen desde la Agencia Municipal del Voluntariado de Salamanca son totalmente gratuitos, abiertos a las entidades que desarrollan su labor en nuestra ciudad, o al público en general que desea conocer cuestiones relativas al ámbito del voluntariado, tales como las acciones formativas, etc.



Otra de las novedades es el nuevo **Servicio de Newsletter**. Si queréis estar informados de forma puntal de todas las novedades que se desarrollan desde la Agencia Municipal del Voluntariado, puedes suscribirte a nivel individual a las Newsletter del Ayuntamiento de Salamanca. Para ello, pincha en la siguiente imagen y completa los datos de registro que se solicitan, indicando el área o áreas sobre los cuales te gustaría recibir periódicamente información. Entre ellos, podrás ver un apartado específico de la Agencia Municipal del Voluntariado de Salamanca.

Para finalizar, os dejamos abajo la programación de la **Escuela de Formación** de la Agencia para el periodo comprendido entre octubre y diciembre del presente año. Si estáis interesados en alguna de las acciones formativas que se indican, no dudéis en poneros en contacto con nosotros.

**Ayuntamiento de Salamanca**

**AGENCIA MUNICIPAL DEL VOLUNTARIADO**

# Escuela de Formación

## PROGRAMACIÓN

### 2014

**FORMACIÓN BÁSICA DEL VOLUNTARIADO**

**15 de octubre (miércoles)**  
De 16:30 a 20:30 horas  
C.M.I. Vistahermosa

**18 de octubre (sábado)**  
De 10:00 a 14:00 horas  
C.M.I. Vistahermosa

Cursos dirigidos a voluntarios y voluntarias de entidades que trabajan en nuestra ciudad en diferentes ámbitos y todas aquellas personas que deseen conocer cuestiones básicas sobre el ámbito del voluntariado

**FORMACIÓN ESPECÍFICA**

**Curso de Entrevista Motivacional**  
21 y 22 de octubre (martes y miércoles)  
De 17:00 a 21:00 horas  
C.M.I. Julián Sánchez "El Charro"

Curso dirigido a técnicos de entidades que trabajan en el ámbito de la salud y la ayuda mutua en la ciudad de Salamanca

**Cursos totalmente gratuitos. Necesaria inscripción previa**  
**Para recibir más información, ponte en contacto con nosotros**

[agenciavoluntariado@aytosalamanca.es](mailto:agenciavoluntariado@aytosalamanca.es)  
923.280.438 / 619.450.208



Asociación Salmantina de Niños Hiperactivos

La **Asociación Salmantina de Niños Hiperactivos (ASANHI)** nació hace 7 años y hasta ahora ha luchado por mejorar la calidad de vida de las personas que tienen Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y de su entorno, defender sus derechos y lograr un desarrollo e integración plena en la sociedad.

Nuestras actuaciones se dirigen a dar a conocer y formar en este trastorno a todas aquellas personas que tengan algún tipo de relación con un afectado por TDAH (familiares, amigos, profesores, sociedad en general...) con el fin de favorecer su desarrollo a todos los niveles: familiar, escolar, social, y mejorar su adaptación.



El TDAH es un trastorno neurobiológico, crónico y con un fuerte componente genético. Tiene una gran prevalencia en la población infanto-juvenil, ya que entre un 5% y un 10% lo padecen, y un 50% de éstos siguen mostrando síntomas en la edad adulta.

Existe una alta prevalencia en varones, pero a medida que aumenta la edad el trastorno se iguala entre hombres y mujeres. Los síntomas nucleares del TDAH son la inatención, la impulsividad y la hiperactividad. Es decir, que la persona tiene problemas en mantener la atención durante un largo periodo de tiempo y seleccionar la información importante, dificultades a la hora de inhibir su conducta, autocontrolarse y permanecer sin moverse en

situaciones que así lo requieran.

Hasta el momento, las actividades que realizábamos se dirigían a la población infantojuvenil, pero en la actualidad estamos comenzando a trabajar este trastorno en la edad adulta por su cronicidad.

Para lograr los objetivos comentados anteriormente, ASANHI presta diferentes servicios a varios niveles:

### **Dirigido a padres y familias**

Ofrecemos un servicio de asesoramiento familiar donde se les dan pautas y estrategias eficaces para saber cómo manejar a estos niños, dentro de un contexto personalizado. También se llevan a cabo charlas y escuelas de padres a lo largo del año, con el fin de tratar temas de interés para los padres en el día a día.

### **Dirigido a personas con TDAH**

Para dar una atención más especializada, trabajamos diferentes aspectos de la vida del niño. A nivel académico contamos con varios programas tanto para los niños/as de Primaria como para los de Secundaria que se desarrollan a lo largo del curso escolar.

Además favorecemos áreas como las matemáticas y la lectura y escritura en talleres específicos para que mejoren su rendimiento y motivación.

El área social la mejoramos con talleres de habilidades sociales o psicomotricidad centrándonos en la autoestima, el manejo de sus propios impulsos, las habilidades de comunicación y de resolución de conflictos. A su vez, realizamos campamentos, excursiones y espacios de ocio para que puedan poner en práctica todas las habilidades aprendidas.



## Dirigido a centros escolares

A nivel escolar trabajamos para darnos a conocer en los centros, dando charlas sobre TDAH, y ofrecemos un asesoramiento escolar individualizado con el tutor u orientador en el momento en el que surgen problemas en el aula o la comunicación familia-centro está muy deteriorada.



## Dirigido a la población en general

Por último, como uno de nuestros objetivos es dar a conocer a la población en general la existencia del TDAH y la problemática que genera en las personas que lo tienen y en su entorno cercano. Para ello, realizamos campañas de sensibilización y concienciación social, así como campañas de voluntariado, ya que sin la ayuda de gente responsable y comprometida no podríamos realizar muchas de las actividades comentadas.



---

Para más información sobre **ASANHI**



<http://asanhi.es>



[asanhi@gmail.com](mailto:asanhi@gmail.com)



664.844.058 / 671.487.316



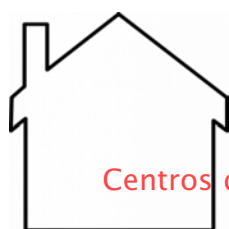
[www.facebook.com/asanhi](http://www.facebook.com/asanhi)



@ASANHI\_

# Espacios de participación ciudadana

Aquí puedes acceder a la programación de los diferentes centros de participación del Ayuntamiento de Salamanca a través del siguiente enlace.



Centros de Participación

## Agenda

OCTUBRE 2014						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Los cursos de la Agencia Municipal de Voluntariado son totalmente gratuitos. Necesaria inscripción previa.

**Día 10:** Actos de celebración del Día Mundial de la Salud Mental

**Día 15:** Curso de Formación Básica en Voluntariado.  
*Horario de tarde*  
(Agencia Municipal del Voluntariado)

**Día 18:** Curso de Formación Básica en Voluntariado.  
*Horario de mañana*  
(Agencia Municipal del Voluntariado)

**Día 18:** I Sondeinclusión Festival

**Días 21 y 22:** Curso de Formación Específica: *Entrevista Motivacional*  
(Agencia Municipal del Voluntariado)

**Del 15 al 26:** Actos de "Salamanca Sin Fronteras"  
Médicos Sin Fronteras

*Pinchando sobre el día podrás ver más información relativa a esa actividad en concreto*

## Espacio documental



*Cuando hablamos de Voluntariado es muy importante el saber de qué estamos hablando, a qué ámbito específico hacemos referencia, mitos sobre el voluntariado, qué características generales se sobreentienden, etc.*

*Por este motivo, esta guía, que aún destinada a personas encargadas del ámbito de la comunicación, nos puede ayudar a concretar más sobre aclarar y acotar cuestiones relativas al ámbito del voluntariado.*

Pincha en la imagen para descargar

# I SONDEINCLUSIÓN FESTIVAL

**NIX + BERTO** - **XEROCK**  
DJ HASHMAN rap rock

**ENTRE GATOS** - **PiLiLos**  **Oak**  
flamenco-fusión rock

**BAILE** --- **FUNKY: "MAKE IT EASY"**  
**JAZZ: "FEEL IT"**

+ **PRESENTACIÓN VIDEOCLIP "SONDEINCLUSIÓN"**

**CENTRO CULTURAL MIRALTORMES**  
**SÁBADO 18 DE OCTUBRE 19:30 H**  
**[www.salamancaatope.org](http://www.salamancaatope.org)**

ENTRADA LIBRE

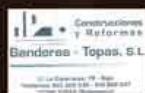
ORGANIZAN:



FINANCIAN:



**Ayuntamiento de Salamanca**



Este Festival se desarrollará en el Teatro del Centro Cultural Miraltormes, el 18 de octubre de 2014, a partir de las 19:30 horas.

Apto para todos los públicos y entrada gratuita.

Desde la Agencia Municipal del Voluntariado os presentamos este interesante evento. Se trata del **I SONDEINCLUSIÓN FESTIVAL**, el cual está enmarcado dentro del Programa Municipal de Ocio Nocturno "Salamanca a Tope" y organizado junto a la entidad Aspar "La Besana".

Esta actividad plantea favorecer de una manera innovadora y directa, la inclusión de las personas con discapacidad a través de la música. Para ello se contará con la presencia de grupos formados por miembros con distintas discapacidades como **Xerock** (desde Galicia) y **Nix** (con miembros de Aspar "La Besana") + colaboradores con nombre en la escena del rap de Salamanca como **Berto** y **Dj Hasman**. Colaborando en esta iniciativa se subirán al escenario grupos de Salamanca como

**Entregatos** (acercándonos la rumba muy fresca) o **Pililos Oak** que vienen desde Bejar para acercarnos al más puro Rock Urbano.

Este festival, estará aderezado por actuaciones de dos grupos de baile de jóvenes, que nos sorprenderán con distintas coreografías: "**Feel It**" de estilo jazz y "**Make It Easy**" de Funky.

Por último, decir que tendrá también lugar la presentación del **Videoclip "Sondeinclusión"**, el cual está realizado por NIX y por alumnos de Aspar La Besana.

**NO OS LO PERDÁIS!!!!**



## GRAN RECOGIDA DE ALIMENTOS

Como sabéis, el Banco de Alimentos de Salamanca, va a realizar en el mes de noviembre la **GRAN RECOGIDA** de alimentos perecederos. Se trata de una actividad que pretende recoger una gran cantidad de kilos de alimentos para cubrir esta necesidad básica para aquellas familias que en estos momentos están pasando por una situación económica delicada.



Tendrá lugar el **28 y 29 de noviembre** y se establecerán más de 60 puntos de recogida en diferentes puntos de venta de Salamanca y otros municipios como Santa Marta, Béjar, Vitigudino, etc. Para cubrir estos puntos, se está solicitando la colaboración de unos 600 voluntarios que serán los encargados de recoger los alimentos *in situ* a raíz de la

solidaridad de los ciudadanos.

Para ello, desde la Agencia Municipal del Voluntariado estamos colaborando de forma activa en la captación de este voluntariado, para poder conseguir los objetivos planteados a través de esta actividad de la GRAN RECOGIDA.

Si te apetece colaborar como voluntario en esta actividad, sólo tienes que ponerte en contacto con nosotros y facilitarnos tus datos de contacto para que, posteriormente, el responsable de esta actividad te comunique el punto de venta que te corresponde y el horario.



DEL 15 AL 26 DE OCTUBRE **DESCUBRE**

[www.msf.es/ciudades](http://www.msf.es/ciudades)  
#SalamancaSinFronteras  
902 15 15 03

# SALAMANCA SIN FRONTERAS

**Médicos Sin Fronteras** llega a Salamanca para invitarte a recorrer una ruta sin fronteras para la acción humanitaria.



**Médicos Sin Fronteras** llega a Salamanca para mostrarnos, desde el día 15 hasta el 26 de octubre, las diferentes acciones que desarrollan en aquellos países en donde es necesaria una intervención humanitaria.

A través de diferentes actos, como exposiciones, actividades de calle, mesas redondas, etc., quieren acercar al público de Salamanca esta labor que es de gran importancia y relevancia en situaciones de conflictos o donde por otras cuestiones, como pueden ser los desastres naturales, requieren de este tipo de intervención.

Desde la Agencia Municipal del Voluntariado de Salamanca, queremos hacer extensiva esta invitación a participar de estos actos, los cuales podéis consultar más detalladamente en la siguiente página web:

[www.msf.es/ciudades/salamanca](http://www.msf.es/ciudades/salamanca)

---

---

Síguenos en las Redes Sociales



Facebook de la  
Agencia



Twitter de la  
Agencia

---

Puedes enviarnos tus eventos, actividades, enlaces de interés... y participar en el "Espacio Abierto" a través de la siguiente dirección de e-mail, además de plantearnos aquellas cuestiones que desees:

[agenciavoluntariado@aytosalamanca.es](mailto:agenciavoluntariado@aytosalamanca.es)

Tfno. de contacto: 923 280 438 / 619 450 208

Puedes encontrarlos:

De lunes a viernes (de 9:00 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas)

**Centro Municipal Integrado de Vistahermosa**

C/ Ramón de Mesoneros Romanos nº 10-22

Los miércoles (de 17:00 a 20:00 horas)

**Centro Municipal Julián Sánchez "El Charro"**

Plaza de la Concordia s/n

---

El Ayuntamiento de Salamanca no se hace responsable de las informaciones y opiniones que sean emitidas a través de este Boletín por parte de las entidades o personas participantes en la elaboración del mismo, o por cualquier otro lugar al cual se acceda por la vía de enlaces (links).