

NOS MOVEMOS

CONTENIDO

Presentación

Espacio Abierto: *BANCO DEL TIEMPO DE SALAMANCA*

Espacios de participación ciudadana

Enlaces de interés

Espacio documental

Presentación

Ya estamos en agosto!!!
Cómo pasa el tiempo!!!

Desde la Agencia Municipal del Voluntariado del Ayuntamiento de Salamanca esperamos que estéis pasando un fenomenal verano. Tanto si trabajas, estudias, etc. te deseamos que pases unos buenos meses para recargar las pilas. Son muchas las actividades que podemos realizar durante estos días, tales como ir a la playa, a la piscina, disfrutar con los amigos, ir al pueblo con nuestras familias... o simplemente descansar para ir cogiendo fuerzas.

Durante el mes de julio y sobre todo en agosto, la actividad general de las diferentes entidades de nuestra ciudad y también de la propia Agencia, desciende o cambia de tipología, motivo por el cual este Boletín no viene tan cargado de información como en números anteriores, pero aún así, consideramos importante el que no haya ningún parón para seguir informando de diferentes cuestiones tanto de la Agencia como de otras entidades ciudadanas de Salamanca.

Desde la Agencia Municipal del Voluntariado estamos trabajando para que de cara al próximo curso poner en marcha nuevos proyectos y actividades, dirigidas tanto a la población en general como a entidades, tales como campañas de sensibilización y difusión

del voluntariado, campañas de captación de voluntarios para diferentes acciones, etc.

Pondremos en marcha el primer **Observatorio Municipal del Voluntariado de Salamanca**, para así poder conocer qué voluntariado tenemos en nuestra ciudad, tanto a nivel cuantitativo como cualitativo.

Y además durante el próximo curso estaremos dentro de las diferentes actividades que desde la **Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes** se ofertan a los centros educativos de nuestra ciudad. En concreto se trata de la actividad "Salamanca con el voluntariado. Nos movemo, y tu?", dirigida a alumnos de ESO y Bachillerato con el objetivo de sensibilizar a esta población acerca de la solidaridad y el voluntariado.

Por último, desde la **Escuela de Formación** de la Agencia programaremos nuevas acciones formativas tanto a nivel general de Formación Básica en Voluntariado, como específicas, dirigidas a voluntarias, voluntarios y técnicos de diferentes entidades para cubrir aquellas necesidades específicas que se detecten y demanden.

Os mantendremos informados. Sólo nos queda decir:

QUE PASÉIS BUEN VERANO!!!!!!



En enero de 2010 nace en nuestra ciudad el **Banco del Tiempo de Salamanca**, gestionado por Asociación Dinámica y por la propia Asociación *Banco del Tiempo*.

Para comenzar, deciros que un Banco del Tiempo es un sistema de ayuda mutua de ámbito local donde las personas pueden ofrecer o pedir ayuda o servicios sin que intervenga el dinero. La unidad de intercambio es el tiempo medido en horas y minutos. El Banco del Tiempo (BDT) es un medio por el que las personas pueden ponerse en contacto y expresar lo mejor que tienen, nuestro tiempo y cualidades para ayudar y compartir con los demás. Es una propuesta que ayuda a expresar y hacer más fuerte el potencial solidario latente en nuestro entorno social.

Los **principios** en los que se basa el Banco del Tiempo de Salamanca son:

1.-La verdadera riqueza de la sociedad somos las personas. Todos tenemos algo que sabemos hacer o conocimientos que aportar a otros. Hay



quienes piensan que la riqueza está en la cosas, pero las cosas por sí mismas nada pueden hacer si alguien no nos dice cómo usarlas, si alguien no las hubiese hecho, siempre hay un alguien, una persona que aporta el valor a las cosas.

2.-Nos necesitamos los unos a los otros. Siempre necesitas a alguien y alguien te necesita a ti, aunque no lo sepas. El impulso de reciprocidad es universal, hay que cambiar: el “tú me necesitas”, por el “nos necesitamos mutuamente”. Si de modo permanente siempre hay alguien que da y otro que recibe, se fortalece el que da y se debilita el que recibe, pues le hace dependiente.



3.-El capital social, la energía principal para un Banco del Tiempo lo forman las mejores actitudes que llevamos dentro, como solidaridad, confianza, entusiasmo, generosidad, agradecimiento y otras que seguramente están escondidas dentro de cada persona...

4.-Cultivar y reconstruir la confianza entre las personas es de un valor fundamental. La confianza nos une a las personas, mientras que la desconfianza nos separa.

En relación a los **intercambios** que se realizan dentro del BDT, indicar que las personas que aquí participan no tienen por qué comprometerse a prestar el mismo tipo de ayuda siempre, pueden cambiar las ayudas que ofrecen por otras cuando quieran. Cada uno tiene la posibilidad de aceptar una solicitud de ayuda o no, si en ese momento no le viene bien. Y también indicar que todos los miembros tienen derecho a pedir cualquiera de los servicios ofertados en el Banco del Tiempo.

En cuanto a las **características de los intercambios**, decir que éstos se realizan cuando una persona que pertenece al BDT quiere pedir un servicio o ayuda puede contactar directamente con las personas que ofrecen ese servicio a través de su cuenta en la página web o poniéndose en contacto con la Secretaría del BDT para que le faciliten los teléfonos de contacto de las personas que prestan esa ayuda o servicio. Es cosa de las dos personas que van a hacer el intercambio el acordar cuándo y cómo se va a realizar el mismo. Al concluir el servicio o ayuda quien lo ha pedido pagará a quien le ha ayudado con un cheque del BDT la cantidad de tiempo empleada en la ayuda. Y por último decir que la persona que cobra el cheque lo tiene que hacer llegar a la Secretaría del BDT lo antes posible para que se lo ingresen en su cuenta.

Las **actividades** que normalmente se intercambian en los Bancos del Tiempo incluyen: atención a personas, cuidados del cuerpo y la salud, apoyo al estudio, ayuda en jardinería, clases varias, pequeñas reparaciones del hogar, labores domésticas, ocio y tiempo libre, ayuda al transporte, asesoramientos varios, servicios administrativos, ayuda informática, etc.

A modo de resumen, podemos decir **lo que un BDT aporta a la sociedad**:

-Canaliza los *conocimientos y habilidades*. Todos sabemos cosas, tenemos información que puede ser útil a otras personas como por ejemplo explicarles cómo ha de cuidar de las plantas que tienen en su casa, pero además de esto también sabemos hacer cosas como cuidar jardines, en este caso podríamos ayudar a alguien a cuidar de su jardín. Pero muchas veces estos conocimientos y cosas que sabemos hacer no las aprovechamos adecuadamente, al no saber cómo compartirlas con otras personas. Si nos organizáramos y compartiésemos nuestros conocimientos y habilidades descubriríamos que son más que suficientes para cubrir nuestras necesidades. Pero solemos tener un problema, y es que pasamos más tiempo pensando en lo que no



tenemos, en lo que nos gustaría tener, que en lo que sabemos y podemos hacer por otros. ¿Cuál es la solución?. La solución es hacer lo contrario y empezar a apreciar y valorar lo que sabemos y podemos hacer y compartirlo con otros. Un paso más es disfrutar compartiendo, sintiéndonos útiles y necesarios y hacer que otros sientan lo mismo cuando les pedimos su ayuda.

-Favorecer el “dar y recibir”, el actuar con reciprocidad es parte de la naturaleza humana. ¿a quién le gusta ayudar a otros? ¿A quién le gusta ser ayudado?. ¿Cuándo disfrutáis más cuando ayudáis o cuando sois ayudados?

-Resaltar que la ayuda mutua, los cuidados y la cooperación son una fuerza muy importante para la mejora social.

Para concluir, indicar que en la actualidad el Banco del Tiempo de Salamanca cuenta con un total de **317 socios** que realizan los intercambios que hemos explicado a lo largo de este artículo.

Tú también puedes formar parte de esta entidad intercambiando tus habilidades y, sobre todo, **TU TIEMPO**. Infórmate a través de las diferentes formas que te indicamos a continuación.

Para más información sobre el **BANCO DEL TIEMPO DE SALAMANCA**:



www.bdtsalamanca.org



secretaria@bdtsalamanca.org



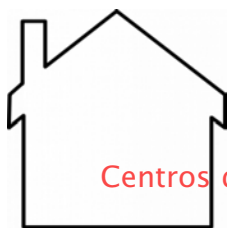
923.123.119



@BDT_Salamanca

Espacios de participación ciudadana

Aquí puedes acceder a la programación de los diferentes centros de participación del Ayuntamiento de Salamanca a través del siguiente enlace.



Centros de Participación

Enlaces de interés



Programa de voluntariado ambiental en Espacios naturales de Castilla y León

www.patrimonionatural.org

Espacio Documental



Tipos de voluntariado
(Youtube)

Pincha en la imagen para visualizarlo

Tal y como indicábamos en el número anterior, durante estos dos meses no queremos hacer de este apartado algo "espeso" sino todo lo contrario, por lo que incluimos documentos gráficos como el pasado calendario o, en este caso, un breve vídeo que explica de forma gráfica y sencilla los diferentes tipos de voluntariado en que puedes ocupar de forma desinteresada tu tiempo libre, con el objetivo de sensibilizar a la población de que hay diferentes ámbitos en donde poder desarrollar la acción voluntaria y desmitificar así la imagen que se tiene de la persona voluntaria. Cuál es el tuyo?

Tal y como indicábamos al principio de este número, esperamos de todo corazón que estéis pasando unos meses de verano tranquilos y recargando las pilas para el comienzo del nuevo curso escolar, que también deseamos que venga cargado de novedades para todos vosotros y mucha, mucha, energía positiva.

Como podéis comprobar, la **Agencia Municipal del Voluntariado de Salamanca**, no cierra durante el verano, pudiendo contactar con nosotros para cualquier cuestión, tanto si perteneces a alguna entidad o a título individual.

Os recordamos que si sois una entidad de Salamanca, podéis enviarnos información, eventos, actividades, etc. que deseáis difundir, puesto que uno de los objetivos que persigue este Boletín Digital “NOS MOVEMOS”, es el servir de foco de difusión de cuestiones relacionadas con el mundo de la participación social y el voluntariado en nuestra ciudad.

OS ESPERAMOS!!!!



Síguenos en las Redes Sociales



Facebook de la
Agencia



Twitter de la
Agencia

Puedes enviarnos tus eventos, actividades, enlaces de interés... y participar en el “Espacio Abierto” a través de la siguiente dirección de e-mail, además de plantearnos aquellas cuestiones que deseas:

agenciavoluntariado@aytosalamanca.es

Tfno. de contacto: 923 280 438 / 619 450 208

Puedes encontrarlos:

De lunes a viernes (de 8:00 a 15:00 horas)

Centro Municipal Integrado de Vistahermosa

C/ Ramón de Mesoneros Romanos nº 10-22

El Ayuntamiento de Salamanca no se hace responsable de las informaciones y opiniones que sean emitidas a través de este Boletín por parte de las entidades o personas participantes en la elaboración del mismo, o por cualquier otro lugar al cual se acceda por la vía de enlaces (links).