

# NOS MOVEMOS

## CONTENIDO

Presentación

Espacio Abierto: *ASANBER (Asociación de Enfermos de Esófago de Barret)*

Agenda

Espacios de participación ciudadana

Enlaces de interés

Espacio documental

Otras noticias

## Presentación



Abrimos este nuevo número del Boletín Digital con la presentación de la I Edición de la actividad **"SALAMANCA NOS MOVEMOS"**. Se trata de una actividad promovida y organizada por la Agencia Municipal del Voluntariado y la Concejalía de Participación Social y Voluntariado del Ayuntamiento de Salamanca, con el objetivo por un lado de difundir la labor de la propia Agencia y por otro lado de fomentar la participación y sensibilizar a la población en general acerca del voluntariado en nuestra ciudad.

Tuvo lugar el pasado sábado 21 de junio, en horario de tarde, concretamente, de 17:00 a

21:00 horas, en la Plaza de los Bandos.

Han sido varias las entidades que han participado en esta edición, mostrando su día a día, las cuales han sido las siguientes:

- Asociación Banco del Tiempo de Salamanca.
- Asociación Sociocultural Diversamente.
- Fundación RedMadre Salamanca.
- AFIBROSAL (Asociación de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica de Salamanca).
- Asociación Dinámika.
- OSAE (Organización Salmantina de la Astronáutica y el Espacio).
- I.N.I.C.E. (Instituto de Investigaciones Científicas y Ecológicas).

- AFA Salamanca (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer).
- Programa de Voluntariado Joven de Castilla y León.
- MSC Scout Salamanca.
- ACCEM Salamanca.
- Asociación ASRAI.
- FEVESA (Federación de Asociaciones de Vecinos, Consumidores y Usuarios de Salamanca y provincia).
- Kamaru Teatro y Animación.



En 2015 se llevará a cabo la II Edición de **“SALAMANCA NOS MOVEMOS”**, en donde modificaremos algunas cuestiones de cara a mejorar la calidad de la actividad, y donde también esperamos contar con mayor número de entidades que participen en esta actividad de difusión del voluntariado en Salamanca.



Todas ellas pusieron su granito de arena, desde el Bookcrossing realizado por FEVESA, pasando por un cuentacuentos para niños a cargo de *Asoc. Socioc. Diversamente*, la ambientación musical a cargo de *Asociación Dinámika*, y las mesas informativas de todas ellas junto con la de la propia Agencia Municipal del Voluntariado. El broche final lo pusieron *Kamaru* y su actuación “Hombre, qué orquesta!!!” para terminar con humor y muy buen sabor de boca.

A lo largo de la tarde del sábado fueron muchas las personas que se fueron pasando por la Plaza de los Bandos, para ver este *escaparate* de participación.





Como bien sabéis, dentro de este apartado queremos dar a conocer entidades que trabajan en Salamanca en diferentes ámbitos como pueden ser el social, de la salud, etc. como foco de difusión de las mismas, intentando llegar así al máximo de población posible.

En esta ocasión le toca el turno a **ASENBAR (Asociación de Enfermos de Esófago de Barret)** que actúa en nuestra ciudad desde el año 2010. Se trata de un colectivo de afectados de *Esófago de Barrett* que tiene el propósito de unir esfuerzos frente a esta enfermedad. Se constituyó como asociación en el año 2010 sin ánimo de lucro, al encontrarse con un gran desconocimiento de toda la problemática que envuelve esta afección por parte de los enfermos que la sufren y de sus propios familiares.

Esta entidad dedica su labor a la prevención del *esófago de Barrett* y el apoyo de personas que viven con la enfermedad.



Miembros fundadores. Madrid 2010

A modo de información, y de forma muy básica, decir que el *esófago de Barrett* es una afección en la que el revestimiento esofágico se

modifica, volviéndose más parecido al revestimiento del intestino delgado que al del esófago. Esto tiene lugar en la zona donde el esófago se une al estómago y se cree que la principal razón para que aparezca el *esófago de Barrett* es la inflamación crónica causada por el reflujo gastroesofágico. Recibe el nombre del Dr. Norman Barrett, cirujano británico nacido en Australia, que fue la persona que describió este trastorno en 1957.

En España se estima que tienen *esófago de Barrett* unas 2.500.000 personas, pero que solamente están diagnosticadas unas 400.000.

**ASENBAR** tiene dentro de sus objetivos el apoyar la investigación esta afección y la financiación de la investigación.

También proporciona apoyo a los enfermos que sufren esta dolencia y a sus familias, mediante la información y el asesoramiento, el cual se puede realizar a través del foro de la página web de la asociación que indicamos al final de este apartado.

Los objetivos de **ASENBAR** son los siguientes:

- Apoyar la investigación sobre el esófago de Barrett
- Proporcionar apoyo y asesoramiento a los enfermos de Esófago de Barrett y sus familiares
- Aumentar la prevención de la enfermedad

Para finalizar, es muy importante el señalar que el diagnóstico precoz y la concienciación pública acerca del esófago de Barrett ayudará a frenar el aumento de enfermos.

En el mes de abril de este año, ASENBAR organizó en Salamanca el I Zumbathon Solidario,



para recaudar fondos para conseguir los objetivos de esta entidad, en donde consiguieron reunir a 550 personas que pasaron una animada y solidaria tarde de sábado.

Decir también que **ASENBAR** es una entidad comprometida con la labor social y comunitaria que tiene lugar en Salamanca, por lo que en este año se une al Encuentro de Asociaciones de Salud y Ayuda Mutua de Salamanca "SOMOS CAPACES", con el objetivo de aunar esfuerzos para sensibilizar a la población en general de las diferentes actuaciones que en este sentido están teniendo lugar.



Para más información sobre **ASENBAR**:



[www.asenbar.com](http://www.asenbar.com)



[asenbar@gmail.com](mailto:asenbar@gmail.com)



<http://goo.gl/I5IZ8r>



@Asenbar

## Agenda

JULIO 2014						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

En este número no incluimos actividades dentro de la Agenda para este mes, ya que muchas de las entidades de nuestra ciudad desarrollan actividades diferentes al resto del año.

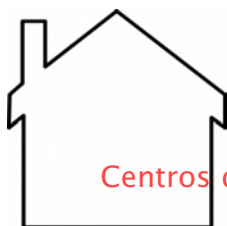
En el mes de septiembre, volveremos a tener en funcionamiento este apartado del Boletín, para manteneros informados de distintos eventos, cursos, etc.

Además, la Escuela de Formación de la Agencia presentará a principio del curso escolar, las nuevas acciones formativas.

Muchas gracias y disculpad las molestias.

## Espacios de participación ciudadana

Aquí puedes acceder a la programación de los diferentes centros de participación del Ayuntamiento de Salamanca a través del siguiente enlace.



Centros de Participación

## Enlaces de interés



Castilla y León Digital  
[www.cyldigital.es](http://www.cyldigital.es)

Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Salamanca  
<http://juventud.aytosalamanca.es/es/index.html>

## Espacio Documental



Calendario 2014  
"Doce miradas de solidaridad"  
(Plataforma del Voluntariado de España)

*Como estamos en verano pensamos incluir en este apartado este calendario elaborado desde la Plataforma de Voluntariado de España, como elemento de sensibilización, haciendo además, que estos números veraniegos de "NOS MOVEMOS", no sean excesivamente "esposos".*

*Esperamos que os guste, y aunque ya hayan pasado algunos meses, merece la pena tenerlo.*

(Pincha en la imagen para descargarlo)



En este nuevo número de “NOS MOVEMOS” queremos incluir un monográfico muy interesante, de cara al periodo estival que tenemos por delante, sobre el **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO TECNOLÓGICO CYL DIGITAL**, puesto que suele ser un periodo con mayor cantidad de tiempo libre y ésta es una buena forma de ocuparlo de forma positiva.

El Programa de Voluntariado Tecnológico CYL Digital pretende impulsar valores de e-SOLIDARIDAD, con una participación activa de personas que, de forma totalmente altruista, quieran colaborar para potenciar el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) y la inclusión social, laboral y cultural de la sociedad castellana y leonesa.

**espacios CYL digital**

**HAZTE VOLUNTARIO TECNOLÓGICO**

... y ganas de compartirlos con usuarios con riesgo de exclusión digital

... tienes conocimientos informáticos ...

Si eres mayor de edad ...

Elige o propón el tipo de actividad formativa que deseas impartir (Trámites por Internet, Redes sociales, aplicaciones móviles...)

**OBTENDRÁS**

Podrás desarrollar **CONTACTOS PROFESIONALES** y sociales

**SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL** que cubra tu actividad

**PLANES DE FORMACIÓN** que amplien tus expectativas en el campo laboral

**CERTIFICADO** de reconocimiento a tu labor

**CONTACTANOS:**  
En nuestra web [www.cyldigital.es](http://www.cyldigital.es) o a través del teléfono 012

EUROPA

Europa impulsa nuestro crecimiento

Junta de Castilla y León

Si estas interesado en participar en este programa, informarte que para ser **voluntario CYL Digital** es necesario cumplir los siguientes requisitos, muy sencillos:

- Ser internauta, mayor de edad, con conocimientos medios de informática.
- Estar motivado para apoyar a colectivos con

·De **forma online**, dinamizando grupos virtuales sobre temáticas concretas relacionadas con las TIC, a través de la tutorización de actividades de teleformación disponibles en la plataforma [www.cyldigital.es](http://www.cyldigital.es), charlas online, etc.

·A través de un **proyecto vital**. El tipo de



riesgo de exclusión digital, tanto presencialmente como virtualmente.

- Ser dinámico y participativo en programas TIC.
- Firmar un acuerdo de adhesión.

Como **característica** importante a tener en cuenta, indicar que el tiempo de dedicación está en función de las posibilidades del voluntario. No hay un requisito de tiempo fijado sino que es el voluntario el que puede plantear su dedicación y su compromiso. No obstante, sí que es necesario un compromiso de llevar a buen término aquellas actividades que quiera promover o en las que haya comprometido su colaboración.

En concreto, si participas de este tipo de acciones, los **beneficios** para el voluntario tecnológico son los siguientes:

- Reconocimiento de su labor a través de los correspondientes certificados.
- Seguro de responsabilidad civil que cubre sus actividades.
- Posibilidad de participar en planes de formación para dinamizadores tecnológicos que se promuevan.
- Contactos profesionales y sociales.

En cuanto a las diferentes **modalidades** en que el voluntario tecnológico puede colaborar, podemos encontrar las siguientes:

- De **forma presencial** en el Espacio CYL Digital de su localidad impartiendo charlas, talleres, realizando tareas de apoyo a profesores, asesoramiento a usuarios en la iniciación a servicios y contenidos digitales, etc.

actividad puede ser propuesto por el voluntario tecnológico, por algún interés concreto (proyecto fin de carrera, iniciativa experimental, etc.) o bien por pertenecer el voluntario a alguna asociación con la que trabajaría en materias relacionadas con formación digital en el uso de Internet y de los servicios de la Sociedad de la Información.

Para todas las modalidades, se contaría con el soporte CYL Digital y la cesión de contenidos digitales de múltiples temáticas que pueden ser de interés, pudiendo establecerse sinergias con otras iniciativas puestas en marcha en CYL Digital.

El voluntario puede colaborar con CYL Digital desarrollando actividades formativas con el público en general y usuarios que asisten a los Espacios CYL Digital (o instalaciones cedidas por Ayuntamientos).

Puede además especificar su interés en trabajar con un colectivo concreto como niños, jóvenes, tercera edad, inmigrantes, discapacitados, autónomos y pymes, etc.

Por último, indicar que si el interesado forma parte de algún colectivo o asociación, ésta se puede beneficiar de la cesión de aulas en el Espacio CYL Digital, de forma que puede organizar actividades tecnológicas en el centro que sean dinamizadas y tutorizadas por el voluntario tecnológico.

En Salamanca tienes tu **Espacio CYL Digital** en:

-Calle Alfonso de Castro, s/n. Centro Municipal Integrado Julián Sánchez “El Charro”.

Para más información puedes pinchar en el siguiente enlace:

<http://www.cyldigital.es/presentacion/servicios-cyldigital/voluntariado-tecnologico>

También puedes acceder al último número de la **Revista CyL Digital**:

<http://goo.gl/LfGmSh>

O si lo deseas, puedes solicitar mayor información de este servicio en el **teléfono 012**.

Para finalizar, pinchando en el siguiente enlace podéis ver un vídeo ilustrativo de este servicio:

### **VIDEO PROGRAMA VOLUNTARIADO TECNOLÓGICO CYL DIGITAL**



---

Síguenos en las Redes Sociales



Facebook de la  
Agencia



Twitter de la  
Agencia

---

Puedes enviarnos tus eventos, actividades, enlaces de interés... y participar en el “Espacio Abierto” a través de la siguiente dirección de e-mail, además de plantearnos aquellas cuestiones que desees:

[agenciavoluntariado@aytosalamanca.es](mailto:agenciavoluntariado@aytosalamanca.es)

Tfno. de contacto: **923 280 438**

Puedes encontrarnos en

Lunes y jueves (de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas)

**Centro Municipal Integrado de Vistahermosa**

C/ Ramón de Mesoneros Romanos nº 10-22

Miércoles (de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas)

**Centro Municipal Integrado Julián Sánchez “El Charro”**

Plaza de la Concordia s/n

---

El Ayuntamiento de Salamanca no se hace responsable de las informaciones y opiniones que sean emitidas a través de este Boletín por parte de las entidades o personas participantes en la elaboración del mismo, o por cualquier otro lugar al cual se acceda por la vía de enlaces (links).