

# ASOCIACIÓN DE VECINOS CAPUCHINOS. Calle La Bañeza - Salamanca

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CURSO 2018/2019

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MAÑANAS</b>	9:00					
	00					
	15					
	30	ZUMBA-ES	PILATES-J	ZUMBA-ES	PILATES-S	ZUMBA-ES
	45					
	10:00					
	00					
	15					
	30	EXPRESION CORPORAL	PILATES-j	EXPRESION CORPORAL	PILATES-S	
	45					
	11:00					
	00					
15						
30						
45						
12:00						
00	ATENCION AL PUBLICO	YOGA		YOGA		
15						
30						
45						
13:00						
00						
15						
30		TAI-CHI		TAI-CHI		
45						
14:00						
00						
15						
30						
45						
<b>TARDES</b>	15:00					
	00					
	15					
	30					
	45					
	16:00					
	00	EXPRESION CORPORAL		EXPRESION CORPORAL		
	15		BAILE MOD		BAILE MOD	ZUMBA-EL
	30					
	45	EXPRESION CORPORAL		EXPRESION CORPORAL		
	17:00					
	00		FLAMENCO		FLAMENCO	
	15					
	30	EXPRESION CORPORAL		EXPRESIÓN COPORAL		
	45					
	18:00					
	00	SEVILLANAS				PINTURA
	15					
30		TAI-CHI		TAI-CHI		
45						
19:00			BORDADO			
00						
15	ZUMBA-EL					
30						
45		PILATES-S		PILATES-S		
20:00						
00			ATENCION AL PUBLICO			
15						
30						
45		PILATES-S		PILATES-S		
21:00						
00						
15	YOGA		YOGA			
30		PILATES-S		PILATES-S		
45						
22:00						
00						
15						
30						
45						